



Con il patrocinio e il contributo del Consiglio di Zona 3:

Spazio incontro mamma e bambino

Odi di 10 incontri settimanali per mamme e bambini da 0 a 15 mesi, guidati dalla fisioterapista, dall'educatrice e dalla psicologa.

Il martedì - ore 10:00 – 11:45, a partire da ottobre 2010
Presso lo spazio Mano Libera in via Eustachi 13 (ingresso via Stoppani) a Milano

Nel gruppo la mamma può sperimentare uno spazio per sé e condividere interrogativi, pensieri ed emozioni, mentre il bambino su un grande tappeto, può "fare" le prime esperienze di scoperta del mondo.

Le mamme potranno **riflettere con la psicologa su alcune tematiche inerenti la nascita**

Con la **fisioterapista osserveranno i movimenti spontanei e le posture innate del loro bambino...**
...il massaggio Shantala per il bambino
...esercizi di ginnastica pelvica e riequilibrio della postura per le mamme.

Con **l'educatrice saranno accompagnate a conoscere il loro piccolo attraverso il gioco**, "il cestino dei tesori", il contatto corporeo.

Per informazioni:

e-mail : longonielena@libero.it / anna.zelante@libero.it

tel.cell.: 3381866656

Manolibera officina d'arte via Eustachi 13 Milano

I gruppi verranno attivati con un minimo di 6 partecipanti.